

PIKBAZA

**Punkt Interwencji Kryzysowej
i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

W tym numerze:

**Służby w obliczu
przemocy w rodzinie
– szkolenie**

**Przemoc w rodzinie,
czyli...**

Jak pomagać

Gdzie szukać pomocy

PIKBAZA

tel. 59 841 40 46
tel. kom. 517 290 919
interwencja.kryzysowa@mopr.slupsk.pl
ul. Jana Pawła II 1, lok. 604-607
www.mopr.slupsk.pl



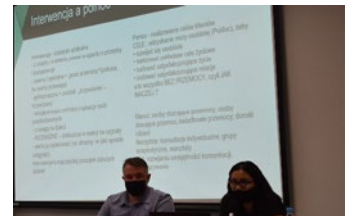
Szkolenie „Kompetentne służby wobec przemocy w rodzinie – skuteczność, zaangażowanie, empatia” 4-8.10.2021 r.

Punkt Interwencji Kryzysowej zaprosił przedstawicieli słupskiej Policji, pomocy społecznej, ochrony zdrowia, oświaty, członków Miejskiej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – służb, które są zobowiązane z mocy ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie do wszczęcia procedury Niebieskie Karty, do udziału w 3-dniowym szkoleniu na temat przeciwdziałania przemocy. Tematyka szkolenia obejmowała m.in.:

- kwestionariusze ryzyka – jak stosować to narzędzie,
 - wszczęcie procedury „Niebieskie Karty” – zasady i aktualny stan prawny,
 - formy i konsekwencje przemocy,
 - wspieranie dziecka w sytuacji przemocy.
- W szkoleniu wzięło udział 120 osób.
- W 2021 r. zaplanowaliśmy również szkolenia dla Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej oraz pracowników socjalnych z terenu Słupska oraz gminy Słupsk i Gminy Kobylnica.
- rozpoznawanie sytuacji przemocy w rodzinie,
 - mechanizmy psychologiczne, w jakich funkcjonuje osoba doznająca przemocy,



SZKOLENIE 4-8.10.2021 r.





* USTAWA JAKO CZŁONKA RODZINY DEFINIUJE „OSOBE NAJBLIŻSZĄ W ROZUMIENIU ART. 115 § 11 USTAWY Z DNIA 6 CZERWCA 1997 R. – KODEKS KARNY (DZ. U. NR 88, POZ. 553, Z PÓŻN. ZM.), A TAKŻE INNĄ OSOBĘ WSPÓLNIE ZAMIESZKUJĄCĄ LUB GOSPODARUJĄCĄ”.

Przemoc w rodzinie, czyli...

W świetle przepisu art. 2 ust. 2 znowelizowanej w 2010 roku Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie jako przemoc w rodzinie należy rozumieć: „jednorazowe albo powtarzające się **umyślne** działanie lub **zaniechanie** naruszające **prawa** lub **dobra** osobiste członków rodzi-

ny, w szczególności **narażające** te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące **szkody** na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące **cierpienia** i **krzywdy** moralne u osób dotkniętych przemocą”.

PRZEMOC W RODZINIE TO
ZAMIERZONE I WYKORZYSTUJĄCE
PRZEWAGĘ SIŁ DZIAŁANIE
PRZECIW CZŁONKOWI RODZINY,
NARUSZAJĄCE PRAWA I DOBRA
OSOBISTE, POWODUJĄCE CIERPIENIE
I SZKODY.

CZYM CHARAKTERYZUJE SIĘ PRZEMOC W RODZINIE?

SIŁY SĄ NIERÓWNOMIERNE. W relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą. Ofiara jest słabsza a sprawca silniejszy.

NARUSZA PRAWA I DOBRA OSOBISTE. Sprawca wykorzystuje przewagę siły narusza podstawowe prawa ofiary (np. prawo do nietykalności fizycznej, godności, szacunku itd.).

POWODUJE CIERPIENIE I BÓL. Sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczanie bólu i cierpienia sprawia, że ofiara ma mniejszą zdolność do samoobrony.

JEST INTENCJONALNA. Przemoc jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary.

RODZAJE PRZEMOCY DOMOWEJ

PRZEMOC FIZYCZNA

Naruszanie nietykalności fizycznej. Przemoc fizyczna jest intencjonalnym zachowaniem powodującym uszkodzenie ciała lub niosącym takie ryzyko. Formy przemocy fizycznej: szarpanie, kopanie, popychanie, obezwładnianie, duszenie, odpychanie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, bicie otwartą ręką, pięściami, różnymi przedmiotami, przypalanie papierosem, topienie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, pozostawienie w niebezpiecznym miejscu, nie udzielenie niezbędnej pomocy, itp.



PRZEMOC PSYCHICZNA

Naruszenie godności osobistej. Przemoc psychiczna zawiera przymus i groźby. Przemoc psychiczna jest najczęstszą formą przemocy i jest trudna do udowodnienia. Formy przemocy psychicznej: wyśmiewanie opinii, poglądów, przekonań, religii, pochodzenia, narzucanie swojego zdania, poglądów, stałe ocenianie, krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolowanie, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, wymuszanie posłuszeństwa i podporządkowania, ograniczanie snu, pożywienia i schronienia, wyzywanie, używanie wulgarnych epitetów, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, stosowanie groźb, szantażowanie, itp.

SKUTKI PRZEMOCY FIZYCZNEJ

- bezpośrednio: uszkodzenia ciała – urazy, rany, złamania, stłuczenia, zadrapania, siniaki, poparzenia;
- następujące skutki: choroby w wyniku powikłań i stresu, zespół stresu pourazowego, życie w chronicznym stresie, poczucie zagrożenia, strachu, lęku, napady paniki, bezsenność, zaburzenia psychosomatyczne, itp.

SKUTKI PRZEMOCY PSYCHICZNEJ

- zniszczenie poczucia mocy sprawczej ofiary, jej poczucia własnej wartości i godności,
- uniemożliwienie podjęcia jakichkolwiek działań niezgodnych z zasadą posłuszeństwa,
- osłabienie psychicznych i fizycznych zdolności stawiania oporu oraz wyrobienie przekonania o daremności jego stawiania,
- odizolowanie od zewnętrznych źródeł wsparcia,
- całkowite uzależnienie ofiary od prześladowcy,
- stały strach i utrata nadziei, choroby psychosomatyczne,
- ciągły stres,
- zaburzenia snu,
- itp.

PRZEMOC SEKSUALNA

Naruszenie intymności. Polega na zmuszanie osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli, kontynuowaniu aktywności seksualnej, gdy osoba nie jest w pełni świadoma, bez pytania jej o zgodę lub gdy na skutek zaistniałych warunków obawia się odmówić. Formy przemocy seksualnej: gwałt, wymuszanie pożycia seksualnego, nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, zmuszanie do seksu z osobami trzecimi, sadyzm w pożyciu, wyśmiewanie wyglądu, ciała i krytyka zachowań seksualnych, itp.

SKUTKI PRZEMOCY SEKSUALNEJ

- obrażenia fizyczne,
- zamknięcie się,
- lęk, strach,
- unikanie seksu,
- uogólniona niechęć i obawa do przedstawicieli płci sprawcy przemocy,
- utrata poczucia atrakcyjności i godności,
- obniżona samoocena i poczucie własnej wartości,
- zaburzenia seksualne,
- ból i cierpienie,
- oziębłość,
- itp.

PRZEMOC EKONOMICZNA

Naruszenie własności. Przemoc ekonomiczna wiąże się celowym niszczeniem czyjejs własności, pozbawianiem środków lub stwarzaniem warunków, w których nie są zaspokajane niezbędne dla przeżycia potrzeby. Formy przemocy ekonomicznej: Okradanie, zabieranie pieniędzy, niełożenie na utrzymanie, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, niezaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, szantażowanie, zaciąganie długów i kredytów bez zgody współmałżonka, zmuszanie do pożyczek, uniemożliwianie korzystania z pomieszczeń niezbędnych do zaspokajania potrzeb (kuchnia, łazienka) itp.

SKUTKI PRZEMOCY EKONOMICZNEJ

- całkowita zależność finansowa od partnera,
- niezaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych,
- bieda,
- zniszczenie poczucia własnej godności i wartości,
- znalezienie się bez środków do życia.

ZANIEDBYWANIE

to niezapewnianie odpowiednich warunków do rozwoju dziecka w sferze zdrowotnej, edukacyjnej i emocjonalnej odpowiedniego odżywiania, schronienia i bezpieczeństwa, w ramach środków dostępnych rodzicom lub opiekunom, i w następstwie powodujące lub mogące powodować uszczerbek na zdrowiu dziecka lub zaburzenie rozwoju psychicznego, moralnego lub społecznego. Wyróżnia się zaniedbanie fizyczne (ekonomiczne, zdrowotne), emocjonalne, edukacyjne (intelektualne).

Ten problem często jest niedostrzegany. Zaniedbywanie może być dokonane tylko przez osobę, która ma obowiązek opieki nad dzieckiem. Z zaniedbywaniem możemy mieć do czynienia zarówno w przypadku rodziców, jak i osób, które mają w danym momencie pieczę nad dzieckiem (np. rodzina zastępcza, rodzina, której powierzono zajęcie się dzieckiem).

Nawet nieumyślne działania prowadzące do zagrożenia życia lub zdrowia dziecka stanowią przestępstwo. Zaniedbania rodziców i innych osób, na których spoczywa obowiązek takiej opieki jest szczególnie surowo karaną formą tego przestępstwa.

Pytaj wprost o przemoc

Rozmawiaj z osobą doznającą przemocy oddzielnie, bez udziału osoby stosującej przemoc i jej dzieci. Zachęcaj ją do opowiadania o swoich problemach. Docenij jej odwagę, jeśli zdecyduje się podzielić swoimi doświadczeniami.

Wspieraj ją, nawet jeśli ogarnie cię zniechęcenie. Niektóre osoby doznające przemocy odchodzą od partnera i wracają do niego po kilka razy. Nie jest to oznaką Twojego niepowodzenia.

Jasno sprecyzuj swoje przekonania dotyczące przemocy: „Nie jest pani odpowiedzialna za przemoc. Za przemoc odpowiedzialny jest sprawca”.

Poszerzaj jej wiedzę o tym, jakie ma przed sobą możliwości i broń jej interesów. Uświadom jej, że przemoc w rodzinie jest dość powszechnym zjawiskiem.

Pozwól osobom doznającym przemocy samodzielnie podejmować decyzje. Nie uzależniaj swojej pomocy od wykonania Twoich poleceń i instrukcji w rodzaju: „Musi pani zaskarżyć partnera; powinna pani go opuścić”. Szanuj jej decyzje. To ona będzie ponosiła konsekwencje swoich wyborów. Zawsze zadawaj pytanie w rodzaju: „W jaki sposób mógłbym pani być pomocny/a? Co pani chce zrobić?” Słuchaj pilnie jej potrzeb i staraj się na nie reagować. Włącz się aktywnie, okaż troskę i pomóż opracować plan zapewniający bezpieczeństwo. Znajdź jej mocne strony i wzmacniaj je. Odwołuj się do jej nadziei, marzeń i planów na przyszłość.

Nawiąż współpracę z innymi służbami i instytucjami, które mogą jej pomóc. Aktywnie z nimi współpracuj.

Gdzie szukać pomocy?

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

Słoneczna 15D; tel. 59 814 28 01 (02, 03)

Punkt Interwencji Kryzysowej i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie PIKBAZA przy MOPR w Słupsku

ul. Jana Pawła II 1/lok. 604-607, tel. 841 40 46, kom. 517 290 919,
całodobowy telefon interwencyjny 690 489 646,
interwencja.kryzysowa@mopr.slupsk.pl

Oddział Stowarzyszenia INTERIOS – pomoc psychologiczna i prawna

Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Słupsku prowadzi Pan Piotr Kawalek,
ul. Jana Pawła II 1/lok. 218, tel. 690 489 658 (czynny całą dobę 24h/7)
slupsk@interios.org.pl

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka w Słupsku

Pomoc psychologiczna na rzecz pacjentów Szpitala oraz ich rodzin.
Umów się na wizytę pod numerami telefonów: 59 84 60 547 oraz 59 84 60 450
albo zgłoś potrzebę rozmowy na adres e-mail: psycholog@szpital.slupsk.pl,
<https://szpital.slupsk.pl/dla-pacjenta/pomoc-psychologiczna/>, ul. Hubalczyków 1

Poradnia Psychologiczno-Psychoterapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży CZP

Pomoc udzielana w Poradni skierowana jest do dzieci i młodzieży z wszelkimi problemami natury psychologicznej, ale niewymagającymi interwencji lekarza psychiatry i farmakoterapii.
ul. Juliana Tuwima 34, Słupsk, tel: 59 307 07 37,
tel. kom. terapeuty środowiskowego: 574 700 599,
pppdm@psychiatria-slupsk.pl

Stowarzyszenie KRAĞ

Słupskie Stowarzyszenie Pomocy Psychologicznej Dziecku i Rodzinie „KRAĞ” działa na rzecz rodzin, które dotknęły kłopoty rodzinne, niedostosowanie społeczne i wykluczenie, a także problemy wychowawcze, rozwojowe, szkolne, emocjonalne ich dzieci.
aleja Henryka Sienkiewicza 7 (I piętro)
Punkt konsultacyjny czynny we czwartki od 15.00 do 18.00; tel.: 669-498-323;
kragslupsk@op.pl, www.krag.slupsk.pl

Chrześcijańska Poradnia Psychologiczna

ul. Filmowa 2, tel: 606 922 706

Centrum Zdrowia Psychicznego

ul. Obrońców Wybrzeża 4
Zespół Lecznictwa Środowiskowego tel. 59 832 25 56
Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny
czynny od poniedziałku do piątku w godzinach
8.00 – 18.00, tel. 59 83 22 577 lub 574 700 433 czynny w godzinach pracy Punktu

Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział Słupsk

Grupa wsparcia dla młodzieży, dla rodziców, dla neofitów,
porady i konsultacje indywidualne, również dotyczące
uzależnień behawioralnych (od zakupów, seksu, sieci itp.).
ul. Sienkiewicza 7/30, tel. 665 209 814, 59 840 14 60, ptzn.slupsk@wp.pl

Słupski Ośrodek Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Noclegownia, grupa wsparcia dla osób z problemem alkoholowym,
grupa dla osób stosujących przemoc domową
z programem edukacyjno-korekcyjnym (od 2022 r.)
ul. Gdyńska 13A, Słupsk, tel. 59 840 42 65

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Słupsku

ul. Gabriela Narutowicza 9, ppp.slupsk1@poczta.onet.pl,
tel./fax: 59 845 60 20, tel. kom. 793 229 722

Polskie Centrum Mediacji Oddział w Słupsku

al. Henryka Sienkiewicza 7,
mediator Maria Adkonis, tel. 505 369 619,
pcmslupsk@mediator.org.pl

Chrześcijańskie Stowarzyszenie Dobroczynne

Miejsce schronienia dla osób doświadczających przemocy domowej:
ul. Rybacka 7/8, Słupsk i ul. Towarowa 6, Słupsk, tel: 502-761-165,
biuro@chsd.slupsk.pl, www.chsd.slupsk.pl, www.facebook.com/ChsdSlupsk/

Punkt konsultacyjny PORT skierowany do cudzoziemców przebywających na terenie Słupska

Punkt informacyjny dotyczący spraw bieżących, informacje na temat legalizacji pobytu,
podjęcia pracy, SCOPIES, ul. Niedziałkowskiego 6, tel. 59 84 87 921

Ośrodek Rozwoju Dziecka i Rodziny PORT

PORT udziela pomocy dzieciom i rodzinom przeżywającym kryzysy, problemy i trudności
wychowawcze. Ośrodek prowadzi działalność terapeutyczną i edukacyjną, która oferowana jest bezpłatnie
ul. Wojska Polskiego 2/6, 76-200 Słupsk, tel. 501 038 560,
port-slupsk@naszdom.org.pl; Fb: PORT Słupsk;
towarzystwonaszdom.pl/portslupsk